

Hier surft nur die Seele!

Genug von der ständigen Ablenkung durchs Smartphone? In diesen traumhaften Naturhotels fällt es uns leicht, aufs Handy zu verzichten



FUNKLOCH MIT DACH
Kein WLAN, kein Handy-Empfang – im Hanghaus strahlen keine Geräte, dafür aber die Gäste

RELAX-AREA
Bestes Raumklima dank natürlicher Baustoffe – der perfekte Ort zum Durchatmen



Bad Birnbach / Bayern

BESTE VERBINDUNG
Aber nur zu uns selbst. Steg, Badeteich und Pflanzenwelt „connecten“ uns mit der Natur

HOFGUT HAFNERLEITEN Eingebettet in die niederbayerische Landschaft, bietet das Anwesen zehn Themenhäuschen, die alle eins gemeinsam haben: Ruhe! Im strahlenfreien Hanghaus ohne TV und Handyeingang – aber mit Kamin, Feuerstelle und Badewanne – hat man das Smartphone gleich nach dem Einchecken vergessen. **KOSTEN** Übernachtung im Hanghaus inkl. Bademantel-Frühstück (Korb mit Leckereien, der zum Haus gebracht wird) ab 130 € p.P. Weitere Infos gibt es unter hofgut.info.

Stellshagen / Ostsee



ABSOLUTE RUHE, BITTE! Umgeben von alten Bäumen, thront das Hotelgebäude über einem Park



DER UMWELT ZULIEBE
Statt eines Energie verschlingenden Schwimmbads gibt es hier einen schönen Naturbadeteich



FREIER BLICK Das Zimmer „Himmel“ (ab 81 € p.P. inkl. Frühstück) trägt seinen Namen zu Recht

GUTSHAUS STELSSHAGEN
Im Bio- und Gesundheitshotel an der Ostsee wurden alle Zimmer nach baubiologischen Gesichtspunkten gestaltet: Vollholzmöbel, metallfreie Betten, natürliche Materialien und eine Netzfreeschaltung, um alle Geräte mit einem Klick vom Strom zu nehmen. WLAN ist nur im Aufenthaltsraum empfangbar. Aber das braucht in diesem Hotel eh keiner. Denn wer im Garten sitzt und die frische Seeluft schnuppert, hat gar keine Lust mehr, auf sein Handy zu schauen. **KOSTEN** Die Nacht im DZ inkl. Frühstück ab 46 € p.P., Infos: gutshaus-stellshagen.de.

DIE SEELE BAUMELN LASSEN Die frei schwingenden Liegen mit Blick auf die österreichischen Alpen sind purer Genuss

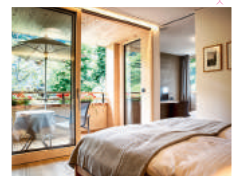


Hirschegg / Kleinwalsertal

NATURHOTEL CHESA VALISA Bio-Wellness mit 4 Sternen kann so schön sein! Im gemütlichen Holzhaus im malerischen Kleinwalsertal (Österreich) werden Rückzug vom Alltag, gesundes Wohnen und bewusste Ernährung großgeschrieben. WLAN gibt es nur in der Hotelhalle, in den Zimmern wird der Elektrosmog reduziert. In manchen davon ist ein Netzfreeschalter installiert, der auf Wunsch allen elektronischen Geräten im Raum den Saft nimmt. **KOSTEN** Eine Nacht im DZ inkl. Bio-Vitalpension gibt es ab 118 € p.P., Infos: naturhotel.at.



DER BERG RUFT
Das Hotel ist der optimale Ausgangspunkt für Outdoor-Touren, denn die Wanderwege beginnen direkt vor der Tür



NATURAL BEAUTY
Die Juniorsuite mit Doppelbett, Schlafcouch und Blick aufs Bergpanorama kostet ab 138 € p.P.

STARK IST DAS NEUE SKINNY! 7 super Gründe für effektives Krafttraining

SHAPE

SHAPE
JUNI
2018

Deutschland € 3,50
Österreich € 3,90
Schweiz SFr 6,80



ISS DICH SCHLANK!

Mit diesen 22 **TURBO-FATBURNER-FOODS** läuft der Stoffwechsel!

HALLO scharfe Kurven!

Smarte **BEAUTY-TRICKS** für ein schönes Dekolleté & einen prallen Po

„Ich glaub an mich!“

Fitness-Goals, Liebe, Job:

Die größte Motivation steckt in uns selbst!

Wie wir alle unsere Ziele erreichen

Handy aus, Entspannung an!

Warum uns **Digital Detox** gesünder & glücklicher macht

PLUS: 7 tolle Hotels zum Abschalten!

30

Bikinis,

die unsere Figur perfekt betonen – egal ob zierlich, muskulös oder curvy