



**HOGGUT  
HAFNER-  
LEITEN**

### So geht Abschalten!

Kaum biegen wir zum „Hofgut Hafnerleiten“ ein, verrät mir das Handy: kein Netz! Ich werde panisch. Wenn nun eine wichtige E-Mail...? Stopp! Genau deshalb sind meine Schwester und ich hier. Statt Terminen warten in den nächsten Tagen Saunagänge auf uns, Meditationen, Wellness-Treatments – und die Abwesenheit jeglicher Technik. Das „Digital Detox-Refugium“ in Bad Birnbach/Niederbayern ist also ideal für Paare und Naturliebhaber, die für sich sein wollen. Gäste übernachten in Themenhäusern aus Holz, jedes ist anders eingerichtet, immer gibt es eine Besonderheit wie eine frei stehende Badewanne oder eine Liegewiese, von der man durchs Dach in den Himmel gucken kann. Wir beziehen das Wasserhaus mit eigenem Badeteich! Trotz der Kälte hüpfen wir kreisend hinein. Aufwärmen können wir uns später am eigenen Kamin. Sonst stehen auf dem Gelände kubische Baukörper, die für Wellness- und Kosmetikbehandlungen, als Sauna oder Ruheraum genutzt werden. Als wir dort hingehen, finden wir kleine Leinwände und Stifte. Spontan fangen wir an zu malen – und schweigen. Manchmal braucht es nicht mal Worte.

**Bester Tipp für zwei** Bei der Partnermassage lernt jeder professionelle Griffe und Tricks, um später auch zu Hause die Liebsten zu verwöhnen. Drei Stunden inkl. Pausengetränk und Skript kosten 198 Euro.

**Preis** Eine Nacht im DZ kostet ab 215 Euro pro Person, inkl. Halbpension. Tipp: Je länger Sie bleiben, desto günstiger werden die Nächte.

#### Adresse und Website

Brunndobl 16, 84364 Bad Birnbach, Tel. 08563/915 11, hofgut.info



**DOPPELT GUT**  
LAVIVA-Redakteurin Corinna Ophüls (l.) nahm ihre Schwester mit. Trost für den Freund zu Hause: Corinna massiert seit dem Wochenende wie ein Profi

**Nicht vergessen**  
Die „Spagbettata“! Jeden Donnerstag zaubert Hausherr Erwin Rückerl leckere Spaghetti in einer Riesenspfanne. Dazu gibt's Antipasti, Wein und Nachtisch. Gäste und Besucher lernen sich so schnell kennen



**ALTER  
MEIERHOF,  
GLÜCKSBURG**

### Für Seebären und Meerjungfrauen

Mein Mann mag Häfen und Fischbrötchen, ich mag gemütliche Hotels mit Wellness-Oasen. Beide lieben wir Spaziergänge am Strand. Wir haben das passende Haus dazu gefunden: das Hotel „Alter Meierhof“ bei Glücksburg an der Ostsee. Im Hotel wartet ein gemütliches Zimmer mit einem großartigen Ausblick auf die Förde bis hin zur dänischen Küste. Gleich nach dem Einchecken baden wir im warmen Pool, drinnen und draußen. Die Kulinarik hier ist spitze – besonders lohnt sich das Genießer-Frühstück inklusive Dim Sums und tollem Kuchen! Danach schlendere ich ins Spa. Während es draußen regnet, gebe ich mich einer sanften Massage hin, gefolgt von einer „Freshness“-Gesichtsbehandlung von Ligne St. Barth. Mein Mann kommt gerade tiefenentspannt aus der Sauna. Es ist der richtige Moment, um zu fragen: In welchem Monat kommen wir eigentlich wieder?

**Bester Tipp für zwei** Nach der Sauna eingemummelt im Bademantel draußen im Garten im Strandkorb sitzen und von dort auf die Förde gucken.

**Preis** DZ ab 205 Euro inkl. Frühstück

**Nicht vergessen**  
Ein langer Spaziergang entlang der Flensburger Förde ist herrlich ruhig. Wer danach vom Wind richtig durchgepuspelt ist, kann vor den Kamin oder in die Sauna



**BITTE IN SERIE!**  
LAVIVA-Fotoredakteurin Miriam Breig möchte auch 2017 wieder hier wohnen



**Adresse und Website**  
Uferstraße 1, 24960 Glücksburg (Ostsee),  
Tel. 04631/619 90,  
alter-meierhof.de



**Wir testen wirklich jeden Fleck für Sie!**

Nicht irgendein Urlaub. DER Urlaub.



Thomas P., DER Experte für Mittelmeer-Länder.



Franziska H., DER Expertin für Asien-Reisen.

Unsere DER Experten prüfen jedes Ziel auf Herz und Nieren. Verlassen Sie sich auf unser Insider-Wissen und besonders günstige Preise.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten.

www.der.com/reisebuero

